

WALDLAUFTERMINE IM SCHULJAHR 2011/2012



Wir erwarten, dass neben den unten angegebenen Laufterminen, die in der Schule durchgeführt werden, jede/r Schüler/in noch mindestens einmal wöchentlich ca. eine halbe Stunde zu Hause läuft! (Hausaufgabe)

Montag 1./2. St.	Montag 3./4. Std.				Montag 5. / 6. Std.				Dienstag 1. / 2. Std.				Dienstag 3./4. Std	Dienstag 5./6. Std	Mittwoch 1./2. Std	Mittwoch 3./4. Std	Freitag 1./2. Std
9 B	10 ABC				7 ABC				8 ABC				10 L	11 K 1. Hj. 11 L 2. Hj.	9 AC	10 K	10 M
Fo, Go	Br	Fo	Wn	Wö	Br	Fo	Go	Wö	Br	Fo	Go	Wö	Fo, Go	Wn, Wö	Br, Fo, Wö	Fo, Go	Br, Go
19.09.	19.09.	26.09.	10.10.	17.10.	10.10	17.10.	26.09.	24.10.	27.09.	04.10.	11.10.	20.09.	27.09.	Nach Vereinbarung	21.09.	28.09.	23.09.
17.10.	24.10.	07.11.	14.11.	21.11.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	18.10.	25.10.	08.11.	15.11.	18.10.		26.10.	19.10.	21.10.
14.11.	28.11.	05.12.	12.12.	19.12.	05.12.	19.12.	19.12.	12.12.	22.11.	29.11.	06.12.	13.12.	22.11.		30.11.	23.11.	18.11.
12.12.	09.01.	16.01.	30.01.	23.01.	16.01.	06.02.	30.01.	09.01.	20.12.	10.01.	17.01.	24.01.	20.12.		11.01.	21.12.	16.12.
09.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	13.02.	20.02.	27.02.	05.03.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	31.01.		08.02.	18.01.	20.01.
06.02.	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	12.03.	19.03.	26.03.	16.04.	28.02.	06.03.	13.03.	20.03.	28.02.		07.03.	15.02.	17.02.
05.03.	16.04.	23.04.	30.04.	07.05.	23.04.	30.04.	07.05.	14.05.	27.03.	17.04.	24.04.	01.05.	27.03.		18.04.	14.03.	16.03.
02.04.	14.05.	21.05.	11.06.	18.06.	21.05.	11.06.	18.06.	25.06.	08.05.	15.05.	22.05.	22.05.	08.05.		16.05.	25.04.	20.04.

Diejenigen Schüler/innen, die eine Sportentschuldigung haben, möchten ihre Kleidung so einrichten, dass sie gehender Weise die gut 60 Minuten Sport im Wald verbringen können. Bei Regen muss ein Regenschirm oder Regenbekleidung mitgebracht werden.

Achtung: Zu den oben angegebenen Terminen ist die Sportkleidung so zu wählen, dass auch bei niedrigeren Temperaturen (evtl. wenige Minusgrade) und bei widrigen Wetterumständen (Regen, Schnee) Sport im Freien betrieben werden kann.

Insbesondere sollte das Schuhwerk nicht auch in der Sporthalle verwendet werden.

Nach dem Sportunterricht besteht wie nach jeder Sportstunde die Möglichkeit, den Körper mittels Seife und heißem Wasser, sei es durch gründliches Waschen oder Duschen, zu reinigen.

Diese Möglichkeit sollte immer wahrgenommen werden.

Gutes Laufen wünschen Euch Eure Sportlehrer! ☺

