

Hilfsangebote bei Angststörungen und Depressionen

Sehr geehrte Erziehungsberechtigte, liebe Schülerinnen und Schüler,

psychische Erkrankungen betreffen nahezu alle Altersgruppen. Als Städtische Wirtschaftsschule Ansbach möchten wir dazu beitragen, eine frühzeitige Diagnose und entsprechende Therapie zu ermöglichen. Dazu ist es wichtig, geeignete Beratungseinrichtungen zu kennen.

Nutzen Sie bzw. nutze du diese Angebote bei Bedarf!
Vertraulichkeit und Diskretion sind selbstverständlich!

Innerschulisch

Hilfsangebot	Direkter Kontakt in der Schule
Jeder Lehrkraft des Vertrauens	Sprechstunde über das Sekretariat
Verbindungslehrkräfte	Sprechstunde über das Sekretariat Frau F. Hartmann, Frau B. Dutkowski
Beratungslehrkraft	Frau M. Fajen: mfajen@ws-an.de Di 11:25 – 12:10 Uhr, Do 10:30 – 11:15 Uhr und n. V. 0981 9538360
Klassenleitung	Sprechstunde über das Sekretariat
Schulleitung	Frau S. Britz: sbritz@ws-an.de, Herr G. Gaiser: ggaiser@ws-an.de 0981 9538360

Außerschulisch

Hilfsangebot	Anschrift	Ansprechpartner/Sprechstunde Telefonnummer E-Mail-Adresse Internetadresse
Schulpsychologin Staatliche Berufsschule I Ansbach	Beckenweiherallee 21 91522 Ansbach	Schulpsychologin Ilonka Beyer Mo und Di 12:45 Uhr – 13:30 Uhr 0981 97223490 ilonka.beyer@bs-an.de www.bs-an.de
Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken	Glockenhofstr. 51 90478 Nürnberg	Schulpsychologin Maria Mederer Mo bis Fr 0911 58676-21 mederer@schulberatung-mittelfranken.de www.schulberatung-mittelfranken.de



Stadt Ansbach Amt für Familie, Jugend, Senioren und Integration, Sozialdienst	Nürnberger Str. 32 91522 Ansbach	Kommissarische Leitung Sandra Kilian 0981 51281 (Sekretariat)
Eltern-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Landkreises und der Stadt Ansbach	Crailsheimstraße 64 91522 Ansbach	0981 468-5555 (Sekretariat) eb-stelle@landratsamt-ansbach.de http://www.erziehungsberatung-ansbach.de
Kiss Ansbach (Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen) 18-35 Jahre	Jahnstraße 2 91522 Ansbach	Leitung Margit Kaufmann kaufmann@kiss-mfr.de https://kiss-mfr.de/junge-selbsthilfe/
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle – Suchtberatung – Ansbach (ab 18 Jahren und Information für Eltern)	Karolinenstraße 29 91522 Ansbach	0981 96906-22
Krisendienst Mittelfranken	Hessestraße 10 90443 Nürnberg	Mo bis Do 18-24 Uhr, Fr 16-24 Uhr, Sa/So/Feiertag 10-24 Uhr 0911 42 48 55-0 0911 4248560 (auf Türkisch) 0911 42485520 (auf Russisch) info@krisendienst-mittelfranken.de www.krisendienst-mittelfranken.de
Schlupfwinkel Sorgen und Nottelefon	Lichtenhofstr. 7 90461 Nürnberg	0911 27984 0 Notfallnummer rund um die Uhr 0911 2313333 info@schlupfwinkel.de www.schlupfwinkel.de
Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen (Träger: Erzbistum Bamberg)	Bischof-Meiser-Str. 21 91522 Ansbach	0981 23 49 epl.ansbach@erzbistum-bamberg.de https://psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de/
Telefonseelsorge		0800 1110111 oder 0800 1110222 Chat- und Mailberatung unter https://www.telefonseelsorge.de/



Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer		Mo bis Sa 14 bis 20 Uhr 116111 https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
Youth-Life-Line (Online-Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung)		https://www.youth-life-line.de/
Neuhland (Schnelle, kostenfreie und anonyme Hilfe für junge Menschen in Krisensituationen)		030 8730111 Mo - Fr von 9:00 - 18:00 Uhr https://www.neuhland.net auch per E-Mail oder Einzel-Chat möglich https://neuhland.beranet.info
Online-Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung		https://www.bke.de
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters am Bezirksklinikum Ansbach	Feuchtwanger Str. 38 91522 Ansbach	0981 4653-1850 Chefarztsekretariat Ambulant 0981-46531870 Teilstationär 0981-46531820 Angelika.kolb@bezirkskliniken-mittelfranken.de www.bezirkskliniken-mfr.de
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie		
Rettungsleitstelle (medizinische Hilfe)		112
Polizei (bei Gefahr für Leib und Leben)		110
Giftnotruf		0911 3982451

(Stand: 10.01.2020)

